

ZUKUNFTSMANAGEMENT UND POSITIVER WANDEL

Positive Psychologie, Bildung und Philosophie

VERANSTALTER

Universität Trier – Fachbereich I
Universitätsring 15
54286 Trier
Leitung: Prof. Dr. Michaela Brohm-Badry
Bildungswissenschaften

BETEILIGTE PROFESSORINNEN UND PROFESSOREN

Prof. Dr. Michaela Brohm-Badry
(Empirische Lehr-Lern-Forschung)
Prof. Dr. Michael Bosnjak
(Psychologische Methodenlehre)
Prof. Dr. Jan Hofer
(Entwicklungspsychologie)
Prof. Dr. Jobst Meyer
(Verhaltensgenetik)
Prof. Dr. Hartmut Schächinger
(Psychobiologie)
Prof. Dr. Christoph Schneider
(Diagnostik, Differenzierung, Integration,
Beratung)
Prof. Dr. Heike Spaderna
(Gesundheitspsychologie)
Prof. Dr. Benedikt Strobel
(Philosophie der Antike)
Prof. Dr. Eva Walther
(Sozialpsychologie)

KOORDINATION & INFORMATION

Universität Trier
Dr. Julian M. Greve (Ansprechpartner)
Dr. Benjamin Berend
Viktoria Franz, M.Ed.
Bildungswissenschaften
Universitätsring 15
54286 Trier

Telefon: 0651 201 2395
E-Mail: zupo@uni-trier.de
www.zupo.eu
www.zupo.uni-trier.de

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Weiterbildungsstudium *Zukunftsmanagement und Positiver Wandel (ZUPO)*, das wir Ihnen mit diesem Flyer vorstellen möchten.

INHALTE UND ZIELE

Das Studium stärkt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- für sich selbst,
- ihre Arbeit in Organisationen
- und den positiven, gesellschaftlichen Wandel.

Ansätze der Positiven Psychologie finden vermehrt Eingang in führungsrelevante Praxisbereiche, wie etwa die Beratung, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung, Therapie, Coaching, Schule oder auch die Weiterbildung. Im Studium werden interdisziplinäre Forschungsansätze zur Positiven Psychologie aus den Fächern Psychologie, Bildungswissenschaft, Psychobiologie und Philosophie miteinander verbunden und praxisorientiert vermittelt.

*Positive Psychologie ist die Wissenschaft dessen,
was Individuen, Organisationen und
Gesellschaften befähigt, sich bestmöglich zu
entwickeln und aufzublühen (flourish).*

Die Forschungsfelder sind weitreichend: Sie führen von den Auswirkungen positiver Emotionen auf den Körper, über Flow-Erfahrungen, unterstützende soziale Beziehungen bis hin zu Fragen der Motivation, Achtsamkeit, Leidenschaft und des Sinn-Erlebens. Mit dieser ressourcenorientierten Ausrichtung steht die Positive Psychologie in der Tradition der humanistischen Psychologie, Philosophie und Bildungstheorie des zwanzigsten Jahrhunderts.

Nach Abschluss sollen die Absolventinnen und Absolventen fähig sein, diejenigen Faktoren, die zu einer positiv-psychologischen Entwicklung beitragen, in ihrem privaten und beruflichen Leben zukunftsorientiert einzusetzen.

Das Studium umfasst 15 Leistungspunkte (ECTS). Bei erfolgreichem Abschluss wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Zertifikat *Zukunftsmanagement und Positiver Wandel (ZUPO) – Positive Psychologie, Bildung und Philosophie* der Universität Trier verliehen.

CURRICULUM DES WEITERBILDUNGSSTUDIUMS

Das Studium besteht aus drei Modulen mit je 5 ECTS.

M1: GRUNDMODUL

M1.1 Grundlagen der Positiven Psychologie	<ul style="list-style-type: none">• Elemente des Flourish (PERMA)• Einfluss von Einstellung auf Lebenszufriedenheit
M1.2 Wohlbefinden und gutes Leben – philosophische Perspektiven	<ul style="list-style-type: none">• Theorien des guten Lebens, Sinnfragen• Subjektive und objektive Dimensionen von <i>eudaimonia</i>
M1.3 Naturwissenschaftliche Perspektive des Wohlbefindens	<ul style="list-style-type: none">• Neuronale Grundlagen von Freude, Wohlbefinden und Glück• Neurobiologische Mechanismen positiver Emotionen
M1.4 Einführung in die Methoden	<ul style="list-style-type: none">• Denk- und Arbeitsweisen der empirischen Sozialforschung• Methoden der Datenerhebung, Designs, Inferenzstatistik, Übungen, Big Data

M2: AUFBAUMODUL (PERMA)

M2.1 Positive Emotionen: Entwicklungsaufgaben, Motive und Wohlbefinden	<ul style="list-style-type: none">• Positive Emotionen, günstige Kognition, Persönlichkeitsaspekte, Selbstregulation und Ausdauer auf Gesundheit• Selbstregulationsmöglichkeiten – Modifikation von Emotionen
M2.2 Engagement	<ul style="list-style-type: none">• Stressmanagement – Erfolgreich Belastungen bewältigen• Konstrukte des Selbst: SWE, Selbstkonzepte, Selbstwert u. a.
M2.3 Relations – Positive Beziehungen	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen positiver sozialer Beziehungen aus psychologischer Perspektive• Grundlagen positiver sozialer Beziehungen in Lehr-Lern- und Führungskontexten
M2.4 Meaning – Sinn erfahren/Sinn schaffen	<ul style="list-style-type: none">• Schlechte und gute Gewohnheiten• Sinn Dimensionen, Sinn-Erleben; Wohlergehen des ‚großen Ganzen‘
M2.5 Accomplishment – Leistung, Wirksamkeit und Wohlbefinden	<ul style="list-style-type: none">• Motivation und Wohlbefinden• Gesellschaftliche und kulturelle Faktoren des Wohlbefindens: Leistung, Politik und Musik

M3: PROJEKT- UND PRÜFUNGSMODUL

- Durchführung eines (empirischen) Projektes



TERMINE

Das Studium wird im Wintersemester 2020/2021 an der Universität Trier zu den folgenden Terminen jeweils von 10–17 Uhr angeboten.

- Einführungswoche: 19.-24. Oktober 2020 (Mo-Sa)
- 1. Wochenende: 14./15. November 2020 (Sa/So)
- 2. Wochenende: 05./06. Dezember 2020 (Sa/So)
- 3. Wochenende: 16./17. Januar 2021 (Sa/So)
- 4. Wochenende: 19.-21. Februar 2021 (Fr-So)
- 5. Wochenende: 13./14. März 2021 (Sa/So)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN UND ANMELDUNG

Das berufsbegleitende, einsemestrige Studium richtet sich insbesondere an Fachkräfte, Personen mit Führungsverantwortung und Interessierte aus den Fächern Psychologie, (Sozial)Pädagogik, Lehren und Unterrichten, Philosophie, Betriebswirtschaft, Rechtswissenschaft, Biologie, Theologie, Medizin, Pflegewissenschaft, Kulturwissenschaft sowie Personal- und Organisationsentwicklung, Training, Coaching und Weiterbildung. Am Weiterbildungsstudium kann teilnehmen, wer ein Hochschulstudium erfolgreich abgeschlossen oder die erforderliche Eignung im Beruf oder auf andere Weise erworben hat. Die Kosten für das Zertifikat betragen 5.370 €.

Weitere Informationen finden Sie unter www.zupo.eu. **Die Bewerbungsfrist für das Weiterbildungsstudium endet am 12. September 2020.**