

# ZUKUNFTSMANAGEMENT UND POSITIVER WANDEL

## Positive Psychologie, Bildung und Philosophie

### VERANSTALTER

Universität Trier – Fachbereich I  
Universitätsring 15  
54286 Trier  
Leitung: Prof. Dr. Michaela Brohm-Badry  
Bildungswissenschaften

### BETEILIGTE PROFESSORINNEN UND PROFESSOREN

Prof. Dr. Michaela Brohm-Badry  
(Empirische Lehr-Lern-Forschung)  
Prof. Dr. Michael Bosnjak  
(Psychologische Methodenlehre)  
Prof. Dr. Gregor Domes  
(Biologische und Klinische Psychologie)  
Prof. Dr. Jan Hofer  
(Entwicklungspsychologie)  
Prof. Dr. Jobst Meyer  
(Verhaltensgenetik)  
Prof. Dr. Hartmut Schächinger  
(Psychobiologie)  
Prof. Dr. Christoph Schneider  
(Diagnostik, Differenzierung, Integration,  
Beratung)  
Prof. Dr. Heike Spaderna  
(Gesundheitspsychologie)  
Prof. Dr. Benedikt Strobel  
(Philosophie der Antike)  
Prof. Dr. Eva Walther  
(Sozialpsychologie)

### KOORDINATION & INFORMATION

Universität Trier  
Julian Greve, M.Ed. (Ansprechpartner)  
Dr. Benjamin Berend  
Viktoria Franz, M.Ed.  
Bildungswissenschaften  
Universitätsring 15  
54286 Trier

Telefon: 0651 201 2395  
E-Mail: [zupo@uni-trier.de](mailto:zupo@uni-trier.de)  
[www.zupo.uni-trier.de](http://www.zupo.uni-trier.de)  
[www.zupo.eu](http://www.zupo.eu)

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Weiterbildungsstudium *Zukunftsmanagement und Positiver Wandel (ZUPO)*, das wir Ihnen mit diesem Flyer vorstellen möchten.

### INHALTE UND ZIELE

Das Studium stärkt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- für sich selbst,
- ihre Arbeit in Organisationen
- und den positiven, gesellschaftlichen Wandel.

Ansätze der Positiven Psychologie finden vermehrt Eingang in führungsrelevante Praxisbereiche, wie etwa die Beratung, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung, Therapie, Coaching, Schule oder auch die Weiterbildung. Im Studium werden interdisziplinäre Forschungsansätze zur Positiven Psychologie aus den Fächern Psychologie, Bildungswissenschaft, Psychobiologie und Philosophie miteinander verbunden und praxisorientiert vermittelt.

---

*Positive Psychologie ist die Wissenschaft dessen,  
was Individuen, Organisationen und  
Gesellschaften befähigt, sich bestmöglich zu  
entwickeln und aufzublühen (flourish).*

---

Die Forschungsfelder sind weitreichend: Sie führen von den Auswirkungen positiver Emotionen auf den Körper, über Flow-Erfahrungen, unterstützende soziale Beziehungen bis hin zu Fragen der Motivation, Achtsamkeit, Leidenschaft und des Sinn-Erlebens. Mit dieser ressourcenorientierten Ausrichtung steht die Positive Psychologie in der Tradition der humanistischen Psychologie, Philosophie und Bildungstheorie des zwanzigsten Jahrhunderts.

Nach Abschluss sollen die Absolventinnen und Absolventen fähig sein, diejenigen Faktoren, die zu einer positiv-psychologischen Entwicklung beitragen, in ihrem privaten und beruflichen Leben zukunftsorientiert einzusetzen.

Das Studium umfasst 15 Leistungspunkte (ECTS). Bei erfolgreichem Abschluss wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Zertifikat *Zukunftsmanagement und Positiver Wandel (ZUPO) – Positive Psychologie, Bildung und Philosophie* der Universität Trier verliehen.

# CURRICULUM DES WEITERBILDUNGSSTUDIUMS

Das Studium besteht aus drei Modulen mit je 5 ECTS.

## M1: GRUNDMODUL

M1.1 Grundlagen der Positiven Psychologie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elemente des Flourish (PERMA)</li><li>• Einfluss von Einstellung auf Lebenszufriedenheit</li></ul>
M1.2 Wohlbefinden und gutes Leben – philosophische Perspektiven	<ul style="list-style-type: none"><li>• Theorien des guten Lebens, Sinnfragen</li><li>• Subjektive und objektive Dimensionen von <i>eudaimonia</i></li></ul>
M1.3 Naturwissenschaftliche Perspektive des Wohlbefindens	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neuronale Grundlagen von Freude, Wohlbefinden und Glück</li><li>• Neurobiologische Mechanismen positiver Emotionen</li></ul>
M1.4 Einführung in die Methoden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Denk- und Arbeitsweisen der empirischen Sozialforschung</li><li>• Methoden der Datenerhebung, Designs, Inferenzstatistik, Übungen, Big Data</li></ul>

## M2: AUFBAUMODUL (PERMA)

M2.1 Positive Emotionen: Entwicklungsaufgaben, Motive und Wohlbefinden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Positive Emotionen, günstige Kognition, Persönlichkeitsaspekte, Selbstregulation und Ausdauer auf Gesundheit</li><li>• Selbstregulationsmöglichkeiten – Modifikation von Emotionen</li></ul>
M2.2 Engagement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stressmanagement – Erfolgreich Belastungen bewältigen</li><li>• Konstrukte des Selbst: SWE, Selbstkonzepte, Selbstwert u. a.</li></ul>
M2.3 Relations – Positive Beziehungen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen positiver sozialer Beziehungen aus psychologischer Perspektive</li><li>• Grundlagen positiver sozialer Beziehungen in Lehr-Lern- und Führungskontexten</li></ul>
M2.4 Meaning – Sinn erfahren/Sinn schaffen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schlechte und gute Gewohnheiten</li><li>• Sinn Dimensionen, Sinn-Erleben; Wohlergehen des ‚großen Ganzen‘</li></ul>
M2.5 Accomplishment – Leistung, Wirksamkeit und Wohlbefinden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Motivation und Wohlbefinden</li><li>• Gesellschaftliche und kulturelle Faktoren des Wohlbefindens: Leistung, Politik und Musik</li></ul>

## M3: PROJEKT- UND PRÜFUNGSMODUL

- Durchführung eines (empirischen) Projektes



## TERMINE

Das Studium wird im Wintersemester 2018/2019 an der Universität Trier zu den folgenden Terminen jeweils von 10–17 Uhr angeboten.

- Einführungswoche: 15.–20. Oktober 2018 (Mo-Sa)
- 1. Wochenende: 17.–18. November 2018 (Sa/So)
- 2. Wochenende: 08.–09. Dezember 2018 (Sa/So)
- 3. Wochenende: 12.–13. Januar 2019 (Sa/So)
- 4. Wochenende: 08.–10. Februar 2019 (Fr/Sa/So)
- 5. Wochenende: 02.–03. März 2019 (Sa/So)

## ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN UND ANMELDUNG

Das berufsbegleitende, einsemestrige Studium richtet sich insbesondere an Fachkräfte, Personen mit Führungsverantwortung und Interessierte aus den Fächern Psychologie, (Sozial)Pädagogik, Lehren und Unterrichten, Philosophie, Betriebswirtschaft, Rechtswissenschaft, Biologie, Theologie, Medizin, Pflegewissenschaft, Kulturwissenschaft sowie Personal- und Organisationsentwicklung, Training, Coaching und Weiterbildung. Am Weiterbildungsstudium kann teilnehmen, wer ein Hochschulstudium erfolgreich abgeschlossen oder die erforderliche Eignung im Beruf oder auf andere Weise erworben hat. Die Kosten für das Zertifikat betragen 5.370 €.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zupo.uni-trier.de](http://www.zupo.uni-trier.de). **Die Bewerbungsfrist für das Weiterbildungsstudium endet am 15. September 2018.**